

DAOISTISCHE PHILOSOPHIE

Vierter Anlass eines 4-Klangs durch das Jahr

Donnerstag, 30.10.25
von 19.00 - 20.30 Uhr



In welcher Beziehung steht die Daoistische Philosophie zur Traditionellen Chinesischen Medizin?
Und was ist deren Beziehung zum Naturalismus?

Der Spiegel des Herzens

"Der höchste Mensch gebraucht sein Herz wie ein Spiegel. Er geht den Dingen nicht nach und geht ihnen nicht entgegen; er spiegelt sie wieder, aber hält sie nicht fest. Darum kann er die Welt überwinden und wird nicht verwundet. Er ist nicht der Sklave seines Ruhms; er hegt nicht Pläne; er gibt sich nicht ab mit den Geschäften; er ist nicht Herr des Erkennens. Er beachtet das Kleinste und ist doch unerschöpflich und weilt jenseits des Ichs. Bis aufs Letzte nimmt er entgegen, was der Himmel spendet, und hat doch, als hätte er nichts. Er bleibt demütig."

Dschuang Dsi, aus "Das wahre Buch vom südlichen Blütenland"

Inwiefern tragen Verse wie „Der Spiegel des Herzens“ zu unserem Verständnis über das Universum und die herrschenden Kräfte bei? Wie kann Erkenntnis des Herzens zu unserer Gesundheit beitragen? Ist Krankheit überhaupt vermeidbar?

Wir erörtern daoistische Texte und gehen interaktiv solchen Fragen nach auf der Suche nach der Selbstermächtigung innerhalb des Gesundheitswesens.

Ich freue mich auf einen tiefen und inspirierenden Austausch mit euch.

Von Herz zu Herz, marli

Referentin: Marli Rutz Chéng Zhī 诚枝, Gründerin Praxis anisanis für Traditionelle Chinesische Medizin, Eidg. Dipl. Naturheilpraktikerin Traditionelle Chinesische Medizin, Abschluss Daoistische Medizin und Innere Alchemie, Wudang Shan, China, Dipl. Akupunkteurin, Heilpraktikerschule HPS, Luzern, Dipl. Diätistin TCM, Heilpraktikerschule HPS, Luzern, Dipl. Herbalistin Phyto-West nach TCM, Heilpraktikerschule HPS, Luzern, Dipl. CMKP, Chinesische Medizin eine körpergestützte Psychotherapie, Shonishin, Ausbildung in japanischer Kinderakupunktur

Ort: Praxis anisanis, Praxis Himmel, Ernastrasse 32, 8004 Zürich

Kosten: CHF 50

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr beim gemeinsamen Teetrinken

DATEN 2026: Di, 20.01.26 / Do, 30.04.26 / Mi, 22.07.26 / Di, 27.10.26 jeweils von 19.00 - 20.30 Uhr

ANISANIS AG ZENPOW, HARDSCHLOSS, SIHLFELDSTRASSE 202, 8004 ZÜRICH
ANMELDUNG: UNTER INFO@ANISANIS.CH ODER 043 540 30 70